



Julens mysterium 2:

KRISTI YDMYKELSE

Taler: Niklas R. B. Slettevoll

Dato: 21.12.2025

Når vi gir hverandre julegaver, pakker vi dem ofte inn i glitrende papir og sløyfer. Men Guds gave til menneskeheten, Jesus Kristus, kom pakket inn i en krybbe i en stall. Forrige søndag snakket vi om «det glemte juleevangelium», om Ordet som ble kjød. I dag ser vi på «den glemte julesalmen», Paulus' tidlige kristne hymne i Filipperbrevet 2,5-11, som beskriver hvordan Kristus uttømte seg selv og tok bolig blant oss.¹ Julens mysterium handler ikke bare om fødselen, men om Guds selvuttømming og ydmykelse for vår frelse.

1 - KRISTI SINNELAG

Paulus begynner med en oppfordring: «La dette sinn være i dere som også var i Kristus Jesus».² Kristi sinnelag er preget av ydmykhet og selvoppofrelse. Han, som var fullt Gud, holdt ikke fast på sin himmelske herlighet, men steg ned til en ydmyk krybbe i Betlehem. Dette sinn demonstrerer at ekte ydmykhet ikke betyr å nedvurdere seg selv, men å underkaste seg Guds vilje og tjene andre.³ Jesus ble lik oss i alle ting unntatt synden, for å kunne være en trofast Øversteprest og forløse oss.⁴ Gregor Teologen sa det tydelig: «Det som ikke antas [av Ham], blir ikke frelst».⁵ Jesus måtte bli fullt menneske for å frelse hele oss.

2 - DEN STORE UTTØMMINGEN

Paulus beskriver Jesu kenosis, hans selvuttømmelse: «Han uttømte seg selv, tok på seg en tjeners skikkelse og ble lydig til døden, ja, til døden på korset».⁶ Gud frasa seg ikke sin guddommelighet, men valgte å ikke bruke sin makt for egen vinning. Han ble født hjelpeløs,

¹ **Fil 2,5-11:** La dette sinn være i dere som også var i Kristus Jesus. Han som da Han var i Guds skikkelse, ikke holdt det for et tilranet gode å være lik Gud, men Han uttømte seg selv, tok på seg en tjeners skikkelse og kom i menneskers likhet. Da Han i sin framtrede var funnet som et menneske, fornedret Han seg selv og ble lydig til døden, ja, til døden på korset. Derfor har også Gud høyt opphøyet Ham og gitt Ham Navnet som er over ethvert navn, for at i Jesu Navn skal hvert kne bøye seg, deres som er i den himmelske verden, og deres som er på jorden, og deres som er under jorden, og for at hver tunge skal bekjenne at Jesus Kristus er Herre, til Gud Faders ære.

² **Fil 2,5:** La dette sinn være i dere som også var i Kristus Jesus.

³ **Fil 2,3:** Gjør ikke noe ut fra selviske ambisjoner eller lyst til tom ære, men enhver skal med ydmykt sinn akte de andre høyere enn seg selv.

⁴ **Hebr 2,17:** Derfor måtte Han bli gjort lik sine søsken i alle ting, for å kunne være en barmhjertig og trofast Øversteprest i alt som angår forholdet til Gud, slik at Han kunne gjøre soning for folkets synder.

⁵ **Gregor Teologen, Epistel 101:** «Det som ikke antas [av Ham], blir ikke frelst [av Ham].»

⁶ **Fil 2,7-8:** Han uttømte seg selv, tok på seg en tjeners skikkelse og kom i menneskers likhet. Da Han i sin framtrede var funnet som et menneske [...].



avhengig av Maria og Josef, og levde som et ekte menneske med sårbarhet og fristelser. Dette radikale trekket muliggjorde full frelse og etablerte veien fra krybben til korset.⁷ Julen blir dermed ikke bare en historie om et barn, men om en Gud som møter oss i vår skrøpelighet og deler vårt liv fullt ut.

3 - DEN STORE OPPHØYELSEN

Fordi Kristus fulgte Faderens vilje og fullførte sin lydighet, har Gud opphøyet Ham og gitt Ham navnet over alle navn.⁸ Hans ydmykhet førte til ære, og hans lydighet åpner veien for at vi ved tro kan være delaktige i hans liv og herlighet.⁹ Krybben markerer begynnelsen, korset prisen, oppstandelsen og himmelfarten belønningen. Julens mysterium handler om at den som ble satt lavest, blir opphøyet til Herre over alt, og at vi inviteres inn i denne opphøyelsen allerede nå gjennom troen og ved Ånden.

⁷ **Fil 2,8:** [...] fornedret Han seg selv og ble lydig til døden, ja, til døden på korset.

⁸ **Fil 2,9:** Derfor har også Gud høyt opphøyet Ham og gitt Ham Navnet som er over ethvert navn.

⁹ **Ef 2,6:** [Gud] oppreiste oss sammen med Ham og satte oss sammen med Ham i den himmelske verden i Kristus Jesus [...].

SPØRSMÅL TIL ETTERTANKE

1. Var det noe spesielt du satt igjen med etter å ha hørt denne prekenen eller lest prekenreferatet?
2. Hvordan kan vi praktisere Kristi ydmykhet i våre relasjoner i julen og ellers?
3. Hva betyr det for deg at Gud uttømte seg selv for å bli menneske?
4. Hvordan kan forståelsen av Jesu kenosis forme vår holdning til makt og privilegium?
5. På hvilke måter kan vi dele Kristi liv og tjenende kjærlighet med andre?

HØR TALEN SOM PODCAST



Dette er bare et prekenreferat, men du kan kan høre hele prekenen som podcast!

Scann QR-koden med mobilkameraet ditt eller gå til www.tabernakletoyer.no/podcast.

Podcasten vår er også tilgjengelig på Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music m.fl. Du finner den ved å søke etter Tabernaklet Øyer.